



FORMATIONS COURTES

PERFECTIONNEMENT

BEST-OF

DIST.

Ref. : 8953095

Durée :  
2 jours - 14 heures

Tarif :  
Salarié - Entreprise : 1615 € HT

Repas inclus

Code Dokelio : 25360

# DÉVELOPPER SON CHARISME ET SON INFLUENCE

## Utiliser les techniques de communication persuasive

Convaincre son interlocuteur ou influencer un groupe relève, d'une part, de l'art de la rhétorique et, d'autre part, du sens politique des organisations humaines. La capacité à influencer n'est pas nécessairement innée. Elle relève également d'une démarche pragmatique qui, avec un peu d'apprentissage et de pratique, peut devenir un réflexe.

### LIEUX ET DATES DÉTAILLÉS

Toulouse

18 et 19 mai 2026

- 18/05/2026 09:00 --> 19/05/2026 17:30 à Toulouse
  - 18/05/2026 09:00 --> 18/05/2026 17:30
  - 19/05/2026 09:00 --> 19/05/2026 17:30

### OBJECTIFS

Acquérir les réflexes pour faire bouger ses interlocuteurs  
Optimiser le contenu de ses messages pour qu'ils aient plus d'impact  
Maîtriser les techniques d'influence en situations individuelles ou collectives

Sur l'année 2025, taux d'atteinte des objectifs est de 98%

### EVALUATION

Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.

### POUR QUI ?

Managers  
Collaborateurs

### PRÉREQUIS

Devoir faire preuve de mécanismes d'influence dans son activité professionnelle ou avoir suivi la formation " Argumenter et persuader " (code 53039)

### COMPÉTENCES ACQUISES

Mettre son charisme au service de ses objectifs

### PROGRAMME

Pendant  
Développer son charisme et son influence

#### Développer son charisme

- Connaître les 3 éléments du charisme

Autodiagnostic : ses forces et faiblesses « charismatiques »

- Travailler les 3 facettes du charisme
- Interagir efficacement

Exercice d'application : écoute active / passive

Mise en situation : test de son niveau de charisme

### **Cadrer la situation et définir son objectif d'influence**

- Se positionner face aux différents interlocuteurs
- Prendre le positionnement du « Gagnant-Gagnant »
- Mieux comprendre les concepts d'influence et de manipulation
- S'approprier un pouvoir de persuasion
- Persuader individuellement et collectivement

Exercice d'application : sa force de persuasion en situation avec enjeux

### **Travailler son message pour communiquer plus efficacement**

- Adapter son message à l'interlocuteur
- Maîtriser les « canaux » de communication

Mise en situation : différenciation entre « obliger » et « persuader »

- Connaître les bases de la communication verbale et non verbale
- Identifier les bases de la communication non violente

Exercice d'application : analyse des micro-expressions de son interlocuteur

Mise en situation : identification, chez son interlocuteur, des moyens de l'influencer

### **Faire bouger son interlocuteur**

- Repérer alliés, opposants et passifs
- Faire basculer les passifs et les opposants
- Organiser ses alliés pour faire face aux opposants
- S'appuyer sur le premier cercle et construire des alliances
- Gérer les opposants sur le long terme

Exercice d'application : repérage, dans un groupe, de ses alliés, ses opposants et des passifs

Mise en situation : échanges entre participants jusqu'à persuader l'autre de sa position

Vidéo : Le fonctionnement d'une communication influente

Vidéo : Quels éléments combiner pour donner confiance ?

Vidéo : Quels activateurs d'influence utiliser dans ses messages ?

## **INTERVENANTS**

Céline Buecher

Formatrice en communication interpersonnelle, intelligence émotionnelle et management.

Catherine BERLIET

Formatrice experte en communication interpersonnelle, développement personnel et IA.

## **MODALITÉS PÉDAGOGIQUES**

Équipe pédagogique :

Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Techniques pédagogiques :

Pédagogie participative mettant l'apprenant au cœur de l'apprentissage. Utilisation de techniques ludo-pédagogiques pour une meilleure appropriation. Ancrage facilité par une évaluation continue des connaissances au moyen d'outils digitaux et/ou de cas pratiques.

Ressources pédagogiques :



Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur notre plateforme.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

